

PozQoL መለኪያ

አማራጭ “ይህ የዳሰሳ ጥናት ከኤችአይቪ ጋር ለማድረግ ሰዎች የታሰበ ነው።”

አስፈላጊ “ስለ ጤንነት ጥናት፣ ከሰው ጋር ስላለዎት ግንኙነት፣ ስለ የሕይወትዎ እርካታ፣ እና ስለ ደህንነት ጥያቄ ልንጠይቅዎት እንፈልጋለን። እባክዎ የሚከተሉት ዓረፍተ ነገሮች እርስዎን ምን ያህል እንደሚገልጹ በመመዘኛ መስፈርት ከ 1 – በጭራሽ፣ እስከ 5 – ከመጠን በላይ በማለት ያመልክቱ።”

በምላሽ ሰንጠረዥ ውስጥ ያሉ አማራጭ ጥያቄዎች = 1- በጭራሽ 2- በትንሹ 3- በመጠኑ 4- በጣም 5- ከመጠን በላይ.

	በ ጭራሽ	በ ትንሹ	በ መጠኑ	በ ጣም	ከ መጠን በ ላይ
1. በሂይወት እየተደሰትኩ ነው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ስለ ጤንነት እጩ ቃለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ከሚቀርቡኝ ሰዎች ጋር ቀረቤታ የማጣት ስሜት ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ኤችአይቪ እንደምፈልገው ያህል ነገሮችን ማድረግ እንዳልችል እንደሚያገደኝ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. እንደ አንድ ሰው ስለ ራሴ ጥሩ ስሜት ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ኤችአይቪ ስላለብኝ በህይወት ያሉኝን እድሎች ይወስናል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ኤችአይቪ በጤንነት ላይ ስላለው ተጽዕኖ እጩ ቃለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ህይወቴን እንደተቆጣጠርኩ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ሰዎች ኤችአይቪ እንዳለብኝ ሲያወቁ ተቀባይነት አጣለውብዬ እሰጋለው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ኤችአይቪን መቆጣጠር ያደክመኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ኤችአይቪ የግል ግንኙነቶቼን እንደሚገልጽ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ዕድሜዬ እየገፋ ሲሄድ በጤና ላይ ኤችአይቪ ስለሚያደርሰው ተጽእኖዎች እሰጋለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ስለ የወደፊት ህይወቴ ጥሩ ተስፋ አለኝ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PozQoL መለኪያ

አማራጭ= “ይህ የዳሰሳ ጥናት ከኤችአይቪ ጋር ለሚኖሩ ሰዎች የታሰበ ነው።”

አስፈላጊ = “ስለ ጤንነትዎ፣ ከሰው ጋር ስላለዎት ግንኙነት፣ ስለ የሕይወትዎ እርካታ፣ እና ስለ ደህንነትዎ ልንጠይቅዎት እንፈልጋለን። እባክዎ የሚከተሉት ዓረፍተ ነገሮች እርስዎን ምን ያህል እንደሚገልጹ በመመዘኛ መስፈርት ከ1 – በጭራሽ፣ እስከ 5 – ከመጠን በላይ በማለት ያመልክቱ።”

በምላሽ ሰንጠረዥ ውስጥ ያሉ አማራጭ ቁጥሮች = 1- በጭራሽ 2- በትንሹ 3- በመጠኑ 4- በጣም 5- ከመጠን በላይ.

	በጭራሽ	በትንሹ	በመጠኑ	በጣም	ከመጠን በላይ
1. በሂይወት እየተደሰትኩ ነው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ስለ ጤንነቴ እጨነቃለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ከሚቀርቡኝ ሰዎች ጋር ቀረቤታ የማጣት ስሜት ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ኤችአይቪ እንደምፈልገው ያህል ነገሮችን ማድረግ እንዳልችል እንደሚያግደኝ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. እንደ አንድ ሰው ስለ ራሴ ጥሩ ስሜት ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ኤችአይቪ ስላለብኝ በህይወት ያሉኝን እድሎች ይወስናል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ኤችአይቪ በጤንነቴ ላይ ስላለው ተጽዕኖ እጨነቃለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ህይወቴን እንደተቆጣጠርኩ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ሰዎች ኤችአይቪ እንዳለብኝ ሲያውቁ ተቀባይነት አጣለው ብዬ እሰጋለው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ኤችአይቪ ን መቆጣጠር ያደክመኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ኤችአይቪ የግል ግንኙነቶቼን እንደሚገድብ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ዕድሜዬ እየገፋ ሲሄድ በጤናዬ ላይ ኤችአይቪ ስለሚያደርሰው ተጽእኖዎች እሰጋለሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ስለ የወደፊት ህይወቴ ጥሩ ተስፋ አለኝ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KEY: Blue = Psychological, Red = Social, Green = Health, Yellow = Functional

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Published in Australia by La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia

www.latrobe.edu.au

Enquiries: pozqol@latrobe.edu.au

Copyright Information

This PozQoL Scale is copyrighted. Unless otherwise stated, the work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives License

CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Acknowledgment: if you produce any written works or other media related to your use of PozQoL, you must cite PozQoL using the following [Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)