

Κλίμακα PozQoL

Προαιρετικό = «Αυτή η έρευνα προορίζεται για άτομα που ζουν με HIV (ιό ανθρώπινης ανοσοεπάρκειας).»

Απαραίτητο = «Θα θέλαμε να σας κάνουμε ορισμένες ερωτήσεις σχετικά με την υγεία σας, τις σχέσεις σας, τον βαθμό ικανοποίησης με τη ζωή σας και την ευεξία σας. Υποδείξτε σε ποιον βαθμό ισχύουν για εσάς οι παρακάτω δηλώσεις, σε μια κλίμακα από το 1 (καθόλου) έως το 5 (πάρα πολύ).»

Προαιρετική αρίθμηση για τον πίνακα

1 – Καθόλου

2 – Ελαφρώς

3 – Μετρίως

4 – Πολύ

5 – Πάρα πολύ

	Καθόλου	Ελαφρώς	Μετρίως	Πολύ	Πάρα πολύ
1. Απολαμβάνω τη ζωή.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ανησυχώ για την υγεία μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Δεν νιώθω ότι με αποδέχεται ο κοινωνικός μου περίγυρος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Νιώθω ότι ο HIV με εμποδίζει να κάνω όσα πράγματα θα ήθελα.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Νιώθω καλά με τον εαυτό μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Το HIV περιορίζει τις ευκαιρίες που έχω στη ζωή μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ανησυχώ για τις επιπτώσεις του HIV στην υγεία μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Νιώθω ότι έχω τον έλεγχο της ζωής μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Φοβάμαι ότι κάποιος άνθρωπος μπορεί να με απορρίψει όταν μάθει ότι έχω HIV.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Η διαχείριση του HIV με κουράζει.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Νιώθω ότι ο HIV περιορίζει τις προσωπικές μου σχέσεις.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Φοβάμαι τις επιπτώσεις του HIV στην υγεία μου καθώς μεγαλώνω.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Νιώθω αισιοδοξία για το μέλλον μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Κλίμακα PozQoL

Προαιρετικό = «Αυτή η έρευνα προορίζεται για άτομα που ζουν με HIV (ιό ανθρώπινης ανοσοεπάρκειας).»

Απαραίτητο = «Θα θέλαμε να σας κάνουμε ορισμένες ερωτήσεις σχετικά με την υγεία σας, τις σχέσεις σας, τον βαθμό ικανοποίησης με τη ζωή σας και την ευεξία σας. Υποδείξτε σε ποιον βαθμό ισχύουν για εσάς οι παρακάτω δηλώσεις, σε μια κλίμακα από το 1 (καθόλου) έως το 5 (πάρα πολύ).»

Προαιρετική αρίθμηση για τον πίνακα

1 – Καθόλου

2 – Ελαφρώς

3 – Μετρίως

4 – Πολύ

5 – Πάρα πολύ

	Καθόλου	Ελαφρώς	Μετρίως	Πολύ	Πάρα πολύ
1. Απολαμβάνω τη ζωή.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ανησυχώ για την υγεία μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Δεν νιώθω ότι με αποδέχεται ο κοινωνικός μου περίγυρος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Νιώθω ότι ο HIV με εμποδίζει να κάνω όσα πράγματα θα ήθελα.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Νιώθω καλά με τον εαυτό μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Το HIV περιορίζει τις ευκαιρίες που έχω στη ζωή μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ανησυχώ για τις επιπτώσεις του HIV στην υγεία μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Νιώθω ότι έχω τον έλεγχο της ζωής μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Φοβάμαι ότι κάποιος άνθρωπος μπορεί να με απορρίψει όταν μάθει ότι έχω HIV.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Η διαχείριση του HIV με κουράζει.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Νιώθω ότι ο HIV περιορίζει τις προσωπικές μου σχέσεις.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Φοβάμαι τις επιπτώσεις του HIV στην υγεία μου καθώς μεγαλώνω.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Νιώθω αισιοδοξία για το μέλλον μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ: Γαλάζιο = Ψυχολογική, Κόκκινο = Κοινωνική, Πράσινο = Υγεία, Κίτρινο = Λειτουργική

PozQoL — Ελληνικά

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Δημοσιεύτηκε στην Αυστραλία από το La Trobe University, Μελβούρνη, VIC 3086, Αυστραλία
www.latrobe.edu.au

Ερωτήματα: pozqol@latrobe.edu.au

Πληροφορίες πνευματικών δικαιωμάτων

Η παρούσα κλίμακα PozQoL προστατεύεται με πνευματικά δικαιώματα. Εκτός εάν δηλωθεί το αντίθετο, το παρόν έργο φέρει άδεια «Αναφορά δημιουργού-Μη εμπορική χρήση-Μη παραγόμενα» της Creative Commons CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Αναγνώριση: Αν προβείτε στην παραγωγή οποιουδήποτε γραπτού έργου ή άλλου μέσου που σχετίζεται με την εκ μέρους σας χρήση της κλίμακας PozQoL, πρέπει να κάνετε παραπομπή στο PozQoL γράφοντας τα παρακάτω στοιχεία

[Brown, G, Mikolajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: A scale to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)