

# PozQoL 척도

선택= “이 설문은 HIV를 지니고 살아가는 사람들을 대상으로 합니다.”

필수 = “귀하의 건강, 대인관계, 삶의 만족도 및 안녕감에 대해 질문드리고자 합니다. 다음 상황이 귀하에게 얼마나 해당하는지 1(전혀 아니다)에서 5(극도로 그렇다)까지 5점 척도로 표시하여 주십시오.”

숫자 응답 척도 (선택 사항): 1 – 전혀 아니다 2 – 약간 3 – 보통 4 – 매우 5 – 극도로 그렇다.

	전혀 아니다	약간	보통	매우	극도로 그렇다
1. 나는 인생을 즐기고 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 내 건강이 염려된다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 주변 사람들과 느끼는 소속감이 내게 부족하다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 내가 하고자 하는 것을 HIV 때문에 마음껏 하지 못한다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 나는 긍정적인 자존감을 가지고 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. HIV 를 지니고 있어서 내 인생에서 기회가 줄었다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. HIV 가 내 건강에 미치는 영향에 대해 염려된다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 내 삶을 내가 통제하고 있다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 사람들이 내가 HIV 에 걸린 걸 알게 되면 나를 거부할까 두렵다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. HIV 를 관리하는 데 지친다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. HIV 때문에 개인적인 인간관계에 제한이 있다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 나이가 들어감에 따라 HIV 가 내 건강에 미칠 영향이 두렵다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 나는 내 미래에 대해 낙관적이다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# PozQoL 척도

선택= “이 설문은 HIV를 지니고 살아가는 사람들을 대상으로 합니다.”

필수 = “귀하의 건강, 대인관계, 삶의 만족도 및 안녕감에 대해 질문드리고자 합니다. 다음 상황이 귀하에게 얼마나 해당하는지 1(전혀 아니다)에서 5(극도로 그렇다)까지 5점 척도로 표시하여 주십시오.”

숫자 응답 척도 (선택 사항): 1 – 전혀 아니다 2 – 약간 3 – 보통 4 – 매우 5 – 극도로 그렇다.

	전혀 아니다	약간	보통	매우	극도로 그렇다
1. 나는 인생을 즐기고 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 내 건강이 염려된다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 주변 사람들과 느끼는 소속감이 내게 부족하다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 내가 하고자 하는 것을 HIV 때문에 마음껏 하지 못한다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 나는 긍정적인 자존감을 가지고 있다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. HIV 를 지니고 있어서 내 인생에서 기회가 줄었다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. HIV 가 내 건강에 미치는 영향에 대해 염려된다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 내 삶을 내가 통제하고 있다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 사람들이 내가 HIV 에 걸린 걸 알게 되면 나를 거부할까 두렵다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. HIV 를 관리하는 데 지친다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. HIV 때문에 개인적인 인간관계에 제한이 있다고 느낀다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 나이가 들어감에 따라 HIV 가 내 건강에 미칠 영향이 두렵다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 나는 내 미래에 대해 낙관적이다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KEY: Blue = Psychological, Red = Social, Green = Health, Yellow = Functional

PozQoL — Korean — Domain Colour Codes

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Published in Australia by La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia

[www.latrobe.edu.au](http://www.latrobe.edu.au)

Enquiries: [pozqol@latrobe.edu.au](mailto:pozqol@latrobe.edu.au)

### Copyright Information

This PozQoL Scale is copyrighted. Unless otherwise stated, the work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives License

CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Acknowledgment:** if you produce any written works or other media related to your use of PozQoL, you must cite PozQoL using the following [Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)