

PozQoL အတိုင်းအတာ

ရွေးချယ်နိုင်သည် = "ဤစစ်တမ်းသည် အိပ်ချ်အိုင်စွဲရှိသူများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။"

အရေးကြီး = "သင့် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ ဘဝကျေနပ်မှုနှင့် ပျော်ရွှင်ကျန်းမာခြင်းအကြောင်း မေးလိုပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ အောက်ပါဖော်ပြချက်များသည် ၁ (လုံးဝမဟုတ်ပါ) မှ ၅ (လွန်လွန်ကဲကဲ) ထိ အတိုင်းအတာအတွင်း သင့်အား မည်မျှသက်ရောက်သည်ကို ဖော်ပြပါ။"

ရွေးချယ်နိုင်သော နံပါတ်ပါသည့် အဖြေဇယား = ၁ - လုံးဝမဟုတ်ပါ ၂ - အနည်းငယ် ၃ - အတန်အသင့် ၄ - အလွန်တရာ ၅ - လွန်လွန်ကဲကဲ။

	လုံးဝမဟုတ်ပါ	အနည်းငယ်	အတန်အသင့်	အလွန်တရာ	လွန်လွန်ကဲကဲ
1. မိမိသည် ပျော်ရွှင်သောဘဝ ခံစားရပါတယ်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. မိမိကျန်းမာရေးအတွက် စိတ်ပူပါသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. မိမိပတ်ဝန်းကျင်က လူများနှင့် မတူဘူးဟု ခံစားရသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးက မိမိလုပ်နိုင်သလောက် မလုပ်နိုင်အောင် တားဆီးနေသည်ဟု ခံစားရသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. လူတစ်ယောက်အနေဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ ကောင်းတယ်ဟု ခံစားရသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးရှိခြင်းသည် မိမိ၏ ဘဝအခွင့်အလမ်းများကို ကန့်သတ်ထားသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးကြောင့် မိမိကျန်းမာရေး ထိခိုက်မည်ကို စိုးရိမ်သည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. မိမိဘဝကိုယ်မိမိ ထိန်းချုပ်နိုင်သည်ဟု ခံစားရသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. မိမိမှာ အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးရှိသည်ဟု အများသိလာသောအခါ ထိုသူများက မိမိကို ငြင်းပယ်မည်ကို ကြောက်ပါသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးအား ထိန်းသိမ်းခန့်ခွဲခြင်းက မိမိကို ပင်ပန်းစေပါသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုးက မိမိ၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးများကို ကန့်သတ်ထားသည်ဟု ခံစားရသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. အသက်ကြီးလာချိန်တွင် အိပ်ချ်အိုင်စွဲပိုး၏ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးမှုများအား ကြောက်ရွံ့ပါသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. မိမိအနာဂတ်အတွက် မိမိ အကောင်း မြင်ထားပါသည်။	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>