

## PozQoL-schaal

Optioneel = “Deze vragenlijst is bestemd voor mensen die hiv hebben.”

Vereist = “Wij willen u vragen naar uw gezondheid, relaties, voldoening in het leven en welzijn. Geef aan in welke mate de volgende uitspraken op u van toepassing zijn, op een schaal van 1 –helemaal niet– tot 5 –uitermate–.”

Optionele cijfers in de antwoordtabel = 1 – helemaal niet 2 – een beetje 3 – matig 4 – zeer 5 – uitermate.

	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Zeer	Uitermate
1. Ik geniet van het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik maak mij zorgen over mijn gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik heb het gevoel dat ik niet helemaal bij de mensen rondom mij hoor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik heb het gevoel dat ik door hiv niet alles kan doen wat ik zou willen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik heb een goed gevoel over mijzelf als persoon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mijn hiv beperkt mijn mogelijkheden in het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ik maak mij zorgen over het effect van hiv op mijn gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik heb het gevoel alsof ik mijn leven onder controle heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik ben bang dat mensen mij afwijzen als ze horen dat ik hiv heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Het omgaan met hiv put mij uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik heb het gevoel dat hiv mij beperkt in mijn persoonlijke relaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ik ben bang voor de gevolgen van hiv op het vlak van gezondheid als ik ouder word	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ik ben optimistisch over mijn toekomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## PozQoL-schaal

Optioneel = “Deze vragenlijst is bestemd voor mensen die hiv hebben.”

Vereist = “Wij willen u vragen naar uw gezondheid, relaties, voldoening in het leven en welzijn. Geef aan in welke mate de volgende uitspraken op u van toepassing zijn, op een schaal van 1 –helemaal niet– tot 5 –uitermate–.”

Optionele cijfers in de antwoordtabel = 1 – helemaal niet 2 – een beetje 3 – matig 4 – zeer 5 – uitermate.

	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Zeer	Uitermate
1. Ik geniet van het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik maak mij zorgen over mijn gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik heb het gevoel dat ik niet helemaal bij de mensen rondom mij hoor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik heb het gevoel dat ik door hiv niet alles kan doen wat ik zou willen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik heb een goed gevoel over mijzelf als persoon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mijn hiv beperkt mijn mogelijkheden in het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ik maak mij zorgen over het effect van hiv op mijn gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik heb het gevoel alsof ik mijn leven onder controle heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik ben bang dat mensen mij afwijzen als ze horen dat ik hiv heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Het omgaan met hiv put mij uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik heb het gevoel dat hiv mij beperkt in mijn persoonlijke relaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ik ben bang voor de gevolgen van hiv op het vlak van gezondheid als ik ouder word	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ik ben optimistisch over mijn toekomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KEY: Blue = Psychological, Red = Social, Green = Health, Yellow = Functional

PozQoL — Flemish — Domain Colour Codes

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Published in Australia by La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia

[www.latrobe.edu.au](http://www.latrobe.edu.au)

Enquiries: [pozqol@latrobe.edu.au](mailto:pozqol@latrobe.edu.au)

### Copyright Information

This PozQoL Scale is copyrighted. Unless otherwise stated, the work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives License

CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Acknowledgment:** if you produce any written works or other media related to your use of PozQoL, you must cite PozQoL using the following [Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)