

## PozQoL-skala

Valgfritt = "Denne undersøkelsen er beregnet på personer som lever med HIV."

Viktig = "Vi vil gjerne spørre deg om din helse, relasjoner, livstilfredshet og velvære. Vennligst angi hvor mye de følgende utsagnene gjelder for deg på en skala fra 1 (ikke i det hele tatt) til 5 (ekstremt)."

Valgfrie tall for svartabellen =

1 – ikke i det hele tatt

2 – litt

3 – middels

4 – veldig

5 – ekstremt.

	Ikke i det hele tatt	Litt	Middels	Veldig	Ekstremt
1. Jeg nyter livet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg er bekymret for helsen min.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg mangler en følelse av tilhørighet med mennesker rundt meg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jeg føler at HIV hindrer meg i å gjøre så mye jeg kunne ønske.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jeg har det bra med meg selv som person.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Å ha HIV begrenser mulighetene mine i livet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jeg er bekymret for hvordan HIV påvirker helsen min.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jeg føler at jeg har kontroll over livet mitt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Jeg er redd for at folk kan avvise meg når de får vite at jeg har HIV.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Å håndtere HIV sliter meg ut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Jeg føler at HIV begrenser mine personlige forhold.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jeg frykter helseeffektene av HIV etterhvert som jeg blir eldre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jeg er optimistisk med tanke på fremtiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## PozQoL-skala

Valgfritt = "Denne undersøkelsen er beregnet på personer som lever med HIV."

Viktig = "Vi vil gjerne spørre deg om din helse, relasjoner, livstilfredshet og velvære. Vennligst angi hvor mye de følgende utsagnene gjelder for deg på en skala fra 1 (ikke i det hele tatt) til 5 (ekstremt)."

Valgfrie tall for svartabellen =

1 – ikke i det hele tatt

2 – litt

3 – middels

4 – veldig

5 – ekstremt.

	Ikke i det hele tatt	Litt	Middels	Veldig	Ekstremt
1. Jeg nyter livet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg er bekymret for helsen min.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg mangler en følelse av tilhørighet med mennesker rundt meg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jeg føler at HIV hindrer meg i å gjøre så mye jeg kunne ønske.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jeg har det bra med meg selv som person.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Å ha HIV begrenser mulighetene mine i livet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jeg er bekymret for hvordan HIV påvirker helsen min.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jeg føler at jeg har kontroll over livet mitt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Jeg er redd for at folk kan avvise meg når de får vite at jeg har HIV.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Å håndtere HIV sliter meg ut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Jeg føler at HIV begrenser mine personlige forhold.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jeg frykter helseeffektene av HIV etterhvert som jeg blir eldre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jeg er optimistisk med tanke på fremtiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NØKKEL: Blå = Psykologisk, Rød = Sosialt, Grønn = Helse, Gul = Funksjonelt

PozQoL — Norsk

© La Trobe University, gjennom sitt australske forskningscenter for sex, helse og samfunn, 2021

Publisert i Australia av La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia  
[www.latrobe.edu.au](http://www.latrobe.edu.au)

Forespørslers: [pozqol@latrobe.edu.au](mailto:pozqol@latrobe.edu.au)

### Informasjon om opphavsrett

Denne PozQoL-skalaen er opphavsrettsbeskyttet. Med mindre annet er oppgitt, er verket lisensiert under en Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives Tillatelse CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Bekreftelse:** hvis du produserer skriftlige verk eller andre medier relatert til din bruk av PozQoL, må du sitere PozQoL ved å bruke følgende:

[Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: A scale to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)