

PozQoL Skala

Frivillig: Denna undersökning är avsedd för personer som lever med hiv.

Essentiell = Vi skulle vilja fråga dig om din hälsa, relationer, tillfredsställelse med livet och ditt välmående. Vänligen ange hur mycket följande påståenden gäller för dig på en skala från 1 (inte alls) till 5 (mest).

Möjliga val för svarsfält. =

1 – Inte alls

2 – Lite

3 – Medel

4 – Mycket

5 – Mest.

| | Inte alls | Lite | Medel | Mycket | Mest |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Jag njuter av livet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jag oroar mig för min hälsa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jag saknar en känsla av samhörighet med människor runt omkring mig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Jag känner att hiv begränsar mig från att göra så mycket som jag skulle vilja göra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Jag har god självkänsla. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Att leva med hiv begränsar mina möjligheter i livet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Jag oroar mig för hivs inverkan på min hälsa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Jag känner att jag har kontroll över mitt liv. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Jag är rädd att folk kan avvisa mig när de får veta att jag lever med hiv. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Att hantera hiv utmattar mig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Jag känner att hiv begränsar mina personliga relationer. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Jag känner oro för hälsoeffekterna av hiv när jag blir äldre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Jag är optimistisk om min framtid. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

PozQoL Skala

Frivillig: Denna undersökning är avsedd för personer som lever med hiv.

Essentiell = Vi skulle vilja fråga dig om din hälsa, relationer, tillfredsställelse med livet och ditt välmående. Vänligen ange hur mycket följande påståenden gäller för dig på en skala från 1 (inte alls) till 5 (mest).

Möjliga val för svarsfält. =

1 – Inte alls

2 – Lite

3 – Medel

4 – Mycket

5 – Mest.

| | Inte alls | Lite | Medel | Mycket | Mest |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Jag njuter av livet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jag oroar mig för min hälsa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jag saknar en känsla av samhörighet med människor runt omkring mig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Jag känner att hiv begränsar mig från att göra så mycket som jag skulle vilja göra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Jag har god självkänsla. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Att leva med hiv begränsar mina möjligheter i livet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Jag oroar mig för hivs inverkan på min hälsa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Jag känner att jag har kontroll över mitt liv. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Jag är rädd att folk kan avvisa mig när de får veta att jag lever med hiv. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Att hantera hiv utmattar mig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Jag känner att hiv begränsar mina personliga relationer. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Jag känner oro för hälsoeffekterna av hiv när jag blir äldre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Jag är optimistisk om min framtid. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

KEY: Blue = Psychological, Red = Social, Green = Health, Yellow = Functional

PozQoL — Svenska

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Published in Australia by La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia
www.latrobe.edu.au

Enquiries: pozqol@latrobe.edu.au

Copyright Information

This PozQoL Scale is copyrighted. Unless otherwise stated, the work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives License CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Acknowledgment: if you produce any written works or other media related to your use of PozQoL, you must cite PozQoL using the following:
[Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: A scale to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)