

## PozQoL Ölçeği

İsteğe bağlı: "Bu anket HIV ile yaşayan kişilere yönelik tasarlanmıştır."

Gerekli = Size sağlığını, ilişkileriniz ve yaşam memnuniyetiniz hakkında sorular sormak istiyoruz. Lütfen aşağıdaki cümlelerin, sizin için ne sıklıkta geçerli olduğunu 1'den (hiç) 5'e kadar (her zaman) derecelendirerek belirtiniz.

Yanıt tablosu için isteğe bağlı numaralandırma = 1 – hiç 2 – ara sıra 3 – bazen 4 – çoğunlukla 5 – her zaman.

	Hiç	Ara sıra	Bazen	Çoğunlukla	Her zaman
1. Yaşamaktan keyif alıyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sağlığım ile ilgili endişelerim var.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Çevremdeki insanlara karşı aidiyet hissetmiyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. HIV pozitif olmamın, istediğimi yapmamı engellediğini hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kişisel olarak kendimi iyi hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. HIV yaşamımda karşıma çıkan fırsatları kısıtlıyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. HIV'in sağlığım üzerindeki etkileri konusunda endişeliyim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hayatımın kontrolünün bende olduğunu hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. HIV taşıdığımı öğrendiklerinde, insanların beni reddetmesinden korkuyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. HIV ile başa çıkmaya çalışmak beni yoruyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. HIV'in kişisel ilişkilerimi kısıtladığını hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Yaşlandığımda HIV'in sağlığım üzerinde yapacağı etkilerden korkuyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Geleceğime dair iyimserim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## PozQoL Ölçeği

İsteğe bağlı: "Bu anket HIV ile yaşayan kişilere yönelik tasarlanmıştır."

Gerekli = Size sağlığınız, ilişkileriniz ve yaşam memnuniyetiniz hakkında sorular sormak istiyoruz. Lütfen aşağıdaki cümlelerin, sizin için ne sıklıkta geçerli olduğunu 1'den (hiç) 5'e kadar (her zaman) derecelendirerek belirtiniz.

Yanıt tablosu için isteğe bağlı numaralandırma = 1 – hiç 2 – ara sıra 3 – bazen 4 – oğunlukla 5 – her zaman.

	Hi	Ara sıra	Bazen	oğunlukla	Her zaman
1. Yaşamaktan keyif alıyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sağlığımla ilgili endişelerim var.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. evremdeki insanlara karşı aidiyet hissetmiyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. HIV pozitif olmamın, istediğimi yapmamı engellediğini hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kişisel olarak kendimi iyi hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. HIV yaşamımda karşıma ıkan fırsatları kısıtlıyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. HIV'in sağlığım üzerindeki etkileri konusunda endişeliyim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hayatımın kontrolnn bende olduğunu hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. HIV taşıdığımı ğrendiklerinde, insanların beni reddetmesinden korkuyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. HIV ile başa ıkmaya alışmak beni yoruyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. HIV'in kişisel ilişkilerimi kısıtladığını hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Yaşlandığımda HIV'in sağlığım zerinde yapacağı etkilerden korkuyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Geleceğime dair iyimserim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANAHTAR: Mavi = Psikolojik, Kırmızı = Sosyal, Yeşil = Sağlık, Sarı = İşlevsel

PozQoL — Trke

© La Trobe University, through its Australian Research Centre in Sex, Health and Society, 2021

Published in Australia by La Trobe University, Melbourne, VIC 3086, Australia  
[www.latrobe.edu.au](http://www.latrobe.edu.au)

Enquiries: [pozqol@latrobe.edu.au](mailto:pozqol@latrobe.edu.au)

### Copyright Information

This PozQoL Scale is copyrighted. Unless otherwise stated, the work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-Non Derivatives License CC BY-NC-ND



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Acknowledgment:** if you produce any written works or other media related to your use of PozQoL, you must cite PozQoL using the following:  
[Brown, G, Mikołajczak, G, Lyons, A, Power, J, Drummond, F, Cogle, A, Allan, B, Cooper, C & O'Connor, S 2018, 'Development and validation of PozQoL: A scale to assess quality of life of PLHIV', BMC Public Health, vol. 18, p. 527.](#)